



Verhalten bei Diabetes im Strassenverkehr



Eine stabile Einstellung garantiert Ihre Fahrtauglichkeit.

- Der Blutzucker muss vor jedem Fahrtritt und bei einer längeren Autofahrt alle 2 Stunden gemessen und protokolliert werden.
- Vor einer Fahrt sollte nicht mehr als die übliche Menge Insulin gespritzt werden.
- Vor einer längeren Autofahrt niemals weniger Kohlenhydrate essen als sonst, immer etwas Kohlenhydratreiches zu essen mitführen.
- Keine Autofahrt bei Verdacht auf eine beginnende oder auch abklingende Stoffwechsellentgleisung.
- Die normalen Essenszeiten sollten eingehalten, vorbereitete Zwischenmahlzeiten mit ins Auto genommen werden. Alle 2 Stunden ist eine Pause mit etwas Bewegung und ggf. einer kleinen Zwischenmahlzeit angeraten.
- Schnell verfügbare Kohlehydrate sollten immer im Auto verfügbar sein, Mitreisende müssen über deren Nutzen und Anwendung sowie Aufbewahrungsort informiert sein. Bei Anzeichen einer Unterzuckerung sofort anhalten, 2 BE/KE in Form von Cola, Fruchtsaft oder Traubenzucker zu sich nehmen und erst weiterfahren nachdem die Unterzuckerung vollständig abgeklungen ist, besser noch 15 min nach Ende der Unterzuckerung warten und messen und Ergebnis protokollieren!
- Niemals Alkohol vor oder während der Fahrt!
- Vermeiden von Nachtfahrten oder sehr langen Fahrten, die den Lebensrhythmus und damit die Diabeteseinstellung gefährden.
- Bei wiederholtem Auftreten von Entgleisungen und/oder Hypoglykämien bitte umgehend in der Praxis melden, damit die Ursache geklärt, ggf. die Medikation angepasst und eine erneute Stabilisierung der Zuckerwerte erreicht werden kann.

Gelesen und zur Kenntnis genommen: _____

Berlin, den _____



Name: geb. Datum: